



## Curso

# RELACIONES DE PAREJA SALUDABLES

## ECOLOGÍA DE PAREJA

### Descripción del Programa

<b>Nombre del programa</b>	Relaciones de pareja saludables. Ecología de la pareja.
<b>Tipo de programa</b>	Curso
<b>Área/Facultad/Escuela</b>	Instituto de La Familia
<b>Sede/Lugar</b>	Virtual / Autónomo con una sesión sincrónica
<b>Intensidad</b>	<b>Duración: 7 horas, distribuidas así:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 horas de sesión sincrónica con el profesor experto a través de MS Teams.</li><li>• 5 horas de trabajo autónomo - autodirigido de los estudiantes dedicadas a lectura de textos, previsión de contenidos y desarrollo de actividades.</li></ul>
<b>Fecha de inicio</b>	26 de febrero de 2024
<b>Precio</b>	\$240.000 COP
<b>Modalidad</b>	Virtual
<b>Descuentos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Descuento Estudiantes y Graduados: 15%</li><li>• Descuento Familiar Empleado: 30%</li><li>• Descuento Empleado ASPAEN: 50%</li><li>• Descuento cónyuge e hijos de Graduado de pregrado o postgrado: 10%</li><li>• Descuento pronto pago (20 días): 10%</li><li>• Descuento Empleado Universidad de La Sabana: 50%</li><li>• Descuento Grupo de Personas de la misma empresa (2 a 5 personas): 5%</li><li>• Descuento Grupo de Personas de la misma empresa (6 a 9 personas): 7%</li><li>• Descuento Grupo de Personas de la misma empresa (+10 personas): 10%</li></ul>

#### Para más información:

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez  
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co  
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

#### Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario



# OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Conocer algunos criterios para elegir, cuidar, madurar, sanar y restaurar el amor de pareja con una visión cristiana.
- Identificar elementos esenciales del amor en pareja y cómo prepararse para un proyecto común
- Entender qué es el matrimonio y conocer algunas razones para elegir casarse
- Aprender cómo lograr la armonía y la unidad en la relación

**Para más información:**

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez  
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co  
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

**Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:**



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario



# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

**El Curso se estructura en tres unidades de aprendizaje.**

- La primera unidad, focaliza en los elementos que permiten **comprender el amor de pareja, para vivirlo mejor, y en los criterios para elegir la pareja adecuada.**
- La segunda unidad, **brinda criterios para la respuesta personal** óptima ante una pregunta de alto impacto en la vida personal y social: **¿convivir o casarse?**
- La tercera unidad, **proporciona herramientas**, es decir, respuestas a los **“cómos”** que demanda trabajar en pareja, la unidad y armonía de la relación.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Unidad de aprendizaje 1: ELEMENTOS PARA AMAR Y ELEGIR PAREJA

- Diagnóstico de la relación de pareja hoy
- ¿Cómo se ama?
- Herramientas para amar
- ¿Cómo madura el amor?
- ¿Cómo preparar un proyecto de vida común?

### Unidad de aprendizaje 2: ¿CONVIVIR O CASARSE? CRITERIOS PARA LA MEJOR DECISIÓN

- ¿Cómo identificar la unión de pareja ecológica?
- Razones para optar por casarse
- ¿Qué es el matrimonio?
- Errores acerca del matrimonio.

### Unidad de aprendizaje 3: HERRAMIENTAS PARA LA UNIDAD Y ARMONIA DE LA PAREJA

- ¿Cómo cuidar el amor de pareja?
- ¿Cómo crecer en el amor de pareja?
- ¿Cómo comunicarnos constructivamente?
- ¿Cómo gestionar los conflictos de pareja?

#### Para más información:

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez  
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co  
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

**Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:**



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario



Universidad de  
**La Sabana**

INSTITUTO DE LA FAMILIA



# Cristian Conen

Doctor en Derecho Matrimonial

**Doctor en Derecho Matrimonial de la Universidad de Navarra, España. Doctor Honoris Causa Universidad Católica de Santa Fe, Argentina. Máster en Matrimonio y Familia de la Universidad de Navarra, España. Abogado de la Universidad Católica de Buenos Aires, Argentina.**

**Mediador de la Universidad Austral, Argentina. Diplomado Internacional en Coaching Familiar de la Universidad de La Sabana, Colombia. Experto en amor, matrimonio y relaciones de pareja.**

**Profesor y asesor en el Instituto de La Familia de la Universidad de La Sabana.**

**Para más información:**

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez  
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co  
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

**Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:**



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario