



Curso

PLANEACIÓN DE UN PROYECTO DE VIDA PERSONAL Y FAMILIAR

Descripción del Programa

Nombre del programa	Planeación de un proyecto de vida personal y familiar
Tipo de programa	Curso
Área/Facultad/Escuela	Instituto de La Familia Unisabana E-Learning
Sede/Lugar	Virtual
Intensidad	Duración: 3 semanas, 14 horas, distribuidas así: <ul style="list-style-type: none">• 2 horas de sesión sincrónica con la profesora experta a través de MS Teams• 12 horas de trabajo autónomo - autodirigido de los estudiantes, dedicadas a lectura de textos, previsión de contenidos y desarrollo de actividades.
Fecha de inicio	26 de febrero de 2024
Precio	\$360.000 COP
Modalidad	Virtual
Descuentos	<ul style="list-style-type: none">• Descuento Estudiantes y Graduados: 15%• Descuento Familiar Empleado: 30%• Descuento Empleado ASPAEN: 50%• Descuento cónyuge e hijos de Graduado de pregrado o postgrado: 10%• Descuento pronto pago (20 días): 10%• Descuento Empleado Universidad de La Sabana: 50%• Descuento Grupo de Personas de la misma empresa (2 a 5 personas): 5%• Descuento Grupo de Personas de la misma empresa (6 a 9 personas): 7%• Descuento Grupo de Personas de la misma empresa (+10 personas): 10%

Para más información:

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Diseñar un proyecto de vida personal y familiar utilizando la metáfora de un viaje en tren a través de diferentes estaciones donde se irá avanzando en la construcción de una bitácora de viaje que se va construyendo a lo largo del recorrido.

- En la primera estación se va a conocer la persona humana y sus anhelos.
- En la segunda estación, se va a entender qué es la felicidad y cómo se puede planear.
- En la tercera estación, se va a descubrir el propósito de la vida y cómo se construye.
- En la cuarta estación se van a definir las metas del proyecto de vida utilizando la metodología SMART.
- En la quinta estación se realizará el encuentro sincrónico para enriquecer y resolver las dudas e inquietudes.

Para más información:

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

En este curso se aborda la descripción de un proyecto de vida personal y familiar, para favorecer el desarrollo integral de la persona en sus distintas dimensiones y contextos. Asimismo, busca que la persona encuentre los recursos y herramientas para alcanzar sus metas y objetivos.

Se parte del fundamento que la vida del ser humano debe tener un propósito y un sentido profundo, más allá del hecho de que el hombre nace, crece, se reproduce y muere. La vida precisa de un norte, un itinerario y una misión.

PLAN DE ESTUDIOS

Unidad de aprendizaje 1: PERFECCIONAR

- ¿Qué es ser persona?
- Dimensiones de la Persona.
- Perfeccionamiento de la Persona en el amor.

Unidad de aprendizaje 2: PLANEAR

- El ser, el hacer y el tener.
- ¿Qué es ser feliz?
- Como plantear la propia felicidad

Unidad de aprendizaje 3: DESCUBRIR

- Cómo vivir una vida planteada.
- Encontrando el propósito de vida.
- Beneficios de tener un Proyecto de Vida.

Unidad de aprendizaje 4: DEFINIR

- Definiendo el Proyecto de vida.
- Creación y estructuración de metas.
- Dimensiones del proyecto de vida: Personal, Familiar, Laboral, Social y Roles.

Unidad de aprendizaje 5: PROYECTAR

- La vocación personal.
- Vida matrimonial: Construyendo proyectos comunes.
- Proyecto de vida familiar.

Para más información:

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario



Universidad de
La Sabana

INSTITUTO DE LA FAMILIA



Aida Milena Casadiego Ordoñez

Magíster en Asesoría Familiar y Gestión de
Programas para la Familia.

Magíster en Asesoría Familiar y Gestión de Programas para la Familia del Instituto de La Familia de la Universidad de La Sabana, Colombia. Magister en Evaluación Psicológica, Clínica y Forense de la Universidad de Salamanca, España. Especialista en Desarrollo Personal y Familiar del Instituto de La Familia de la Universidad de La Sabana, Colombia. Psicóloga Clínica de la Universidad Javeriana, Colombia.

Experta en gestión de las emociones. Con más de 10 años de experiencia como profesora.

Profesora y asesora familiar en el Instituto de La Familia de la Universidad de La Sabana.

Para más información:

Lenis Yamile Alfonso Gutiérrez
CORREO: lenis.alfonso@unisabana.edu.co
Cel/WhatsApp: (+57) 321 824 9369

Regístrate en nuestro formulario para recibir más información sobre el diplomado:



Haz click en el icono y te llevará automáticamente a nuestro formulario